

RICHTLIJNEN KLEINE GROEPEN



Kleine groepen zijn een effectieve manier om betekenisvolle relaties tussen vrouwen in de lokale kerk op te bouwen. Door middel van kleine groepen kunnen vrouwen nauwere vriendschappen ervaren, evenals onderlinge steun en een sterker gevoel van saamhorigheid met andere christelijke vrouwen en op die manier met de hele kerkgemeenschap.

Kleine groepen kunnen helpen bij een scala aan noden in het leven van vrouwen: persoonlijk en gezamenlijk gebed, het delen van ervaringen door middel van bijbelstudie en betrokkenheid door groepsdiscussie over geestelijke thema's.

Kleine groepen kunnen ook steun bieden als er problemen zijn of als vrouwen door moeilijke perioden heen gaan. Het is mogelijk om zo veel verschillende groepen te vormen als er problemen zijn. Voorbeelden van zulke groepen zijn: rouwverwerking, verwerken van een echtscheiding, vrouwen die een niet-gelovige partner hebben, maar ook groepen die praten over het hebben van de juiste levensstijl, om er maar een paar te noemen.



Hoe begin je een kleine groep?

Vaak beginnen kleine groepen met het idee van slechts één vrouw. Zij praat met een vriendin over het beginnen van een groep met een speciaal doel. Ze komen samen en bedenken voor wie het verder goed zal zijn om lid te worden van hun groep, en ze nodigen twee of drie andere vrouwen uit om erbij te komen.

Waar en wanneer komt de groep samen?

De tijd en plaats voor de groepsbijeenkomsten worden bepaald door de leden zelf. Sommigen kunnen alleen buiten de normale werktijden samenkomen, terwijl anderen ook overdag tijd hebben. Sommige groepen functioneren het best als men elke week samenkomt, terwijl andere een of twee keer per maand een bijeenkomst hebben. Hoe vaak en wanneer men samenkomt hangt dus af van de beschikbaarheid van de leden.

Wat zijn de kenmerken van een gezonde kleine groep?

1. *De groep moet een duidelijk omschreven doel hebben om bij elkaar te komen en moet daar elke bijeenkomst aan voldoen. Het doel moet duidelijk en eenvoudig zijn en begrepen worden door elk lid van de groep. Het doel kan door de groep samen worden vastgesteld of het kan een van de volgende punten zijn:*

- Samen Gods woord bestuderen.
- Elkaar opdragen in gebed.
- Bidden voor elkaars kinderen en/of familie.
- Elkaar ondersteunen bij het verlies van een geliefde.

Elkaar aanmoedigen bij een programma over gezond leven





2. Iedere groep heeft gedragsrichtlijnen nodig:

- Alle informatie die gedeeld wordt door de leden van de groep blijft binnen de groep. Dit is de enige manier om vertrouwen tussen de groepsleden op te bouwen. Het bestaan van de groep is afhankelijk van dit vertrouwen. Als dit verbroken is, zal de groep uiteen vallen.
- Deel alleen informatie over mensen buiten de groep als dit nut heeft voor hen. Over anderen spreken terwijl dit niets voor deze persoon doet, komt neer op roddelen en dit hoort niet thuis in een kleine groep.
- Weersta de verleiding om elkaar te veroordelen of de rol van ouder op je te nemen door een van de andere groepsleden te corrigeren.

3. Iedere groep heeft een leider nodig om alles in goede banen te leiden en richting te geven. De groepsleden bepalen wie de leider zal zijn. Haar taken zijn:

- Een schema opstellen met plaats en datum van de samenkomsten en de leden aan het eind van elke bijeenkomst hieraan te herinneren.
- Het doel van het samenkomen duidelijk maken en de discussie in die richting leiden. Het inleiden van elke fase in het proces dat de groep volgt om dit doel te bereiken en de bijeenkomst tot een goed einde brengen.
- De leider van de groep kan wisselen als er voldoende bekwame leiders in de groep aanwezig zijn. In ieder geval moet de groep tevreden zijn met de stijl van de gekozen leider.



Wat doen we als er een moeilijk persoon in onze groep zit?

Om te voorkomen dat een dominante persoonlijkheid de leiding overneemt of dat er iemand te veel aan het woord is, is het belangrijk dat de groepsleider een aantal basisregels uitlegt en zo nodig herhaalt. Zulke basisregels kunnen zijn:

- De groep is vrij om diegene die het functioneren van de groep probeert te domineren te confronteren met haar gedrag.

Ieder lid van de groep mag ingrijpen wanneer een ander lid te veel aan het woord is en op die manier anderen de kans om iets te vertellen ontnemt. Uiteindelijk is het de rol van de leider om iemand te vragen anderen ook gelegenheid te geven aan het woord te komen

- Wanneer een groepslid niet deelneemt aan de discussie kunnen andere leden haar daartoe uitnodigen. Hoewel het de voorkeur heeft dat iedereen een bijdrage levert aan het gesprek, is dit geen verplichting.

Wat is een goede grootte van de groep?

Om een goede deelname te bevorderen is een groepsgrootte van minimaal drie en maximaal zes vrouwen aan te bevelen. Wanneer groepsleden hun positieve ervaringen met hun kleine groep gaan delen met andere vrouwen, willen zij misschien ook deel worden van deze groep. In plaats van de groep groter te laten worden dan zes personen, is het beter om een nieuwe groep te starten

Hierdoor blijft de intimiteit, die zo belangrijk is voor een kleine groep, gewaarborgd. Bij een kleine groep is de kans groot dat iedereen altijd aanwezig is. Als een groep te groot wordt, is het moeilijker om 100% opkomst te hebben.





Hoe lang moet een kleine groep doorgaan?

Afhankelijk van hun bestaansreden, bestaan groepen langere of kortere tijd. Sommige steungroepen bestaan zo lang als nodig is en houden op te bestaan als de noden opgelost zijn. Andere groepen blijven gewoon doorgaan. Het is aan de leden om te beslissen of zij gedurende een periode willen proefdraaien om te zien hoe de levensvatbaarheid van de groep is. Zij kunnen op een vastgestelde tijd evalueren hoe de groep functioneert en samen beslissen of de groep wel of niet doorgaat. De zegeningen die kleine groepen vrouwen geven zijn rijk en waardevol. We willen je vragen om na te denken over en te bidden voor deze vorm van evangelisatie. Misschien heeft de Heer een rol voor jou om anderen te bemoedigen door middel van deze kleine groepen.

