

# God heeft vrijwillig lief

## Openingsvraag

Hoe denk jij dat het voelt om geliefd te zijn zonder dat je daar iets voor hoeft te doen?

## Lees samen

Exodus 33:12-23

## Ijsbrekervraag

Met wie zou jij graag een gesprek voeren en waarover?

## Inspiratie

'Je moet op de Heer vertrouwen. Denk aan hem bij alles wat je doet, dan zal hij je helpen.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Stel je voor: iemand vraagt jou een grote uitdaging aan te gaan, maar je weet niet precies hoe of met wie. Hoe zou jij reageren? Mozes stond voor precies zo'n situatie. God vroeg hem het volk Israël naar het Beloofde Land te leiden. Maar Mozes had vragen: 'Wie helpt mij? Wie gaat met me mee?' Dit moment laat zien hoe belangrijk het voor Mozes was niet alleen maar een opdracht te krijgen, maar ook te weten dat God bij hem zou zijn. In Exodus 33:12-23 zien we hoe Mozes verlangde naar Gods aanwezigheid en hoe God daarop reageerde. Dit verhaal zit vol lessen, vooral voor jongeren die hun eigen pad in het leven zoeken.

Mozes begon met een eerlijk gesprek met God. Hij gaf toe dat hij het niet alleen kon en vroeg duidelijkheid: 'Vertel me alstublieft wat u van plan bent.' Daarmee liet hij zien dat hij Gods plan wilde begrijpen en erop vertrouwde dat God hem zou helpen.

Dit is iets wat wij ook kunnen doen. Net zoals Mozes met God sprak, kun jij ook open met God praten. Je hoeft niet alles alleen te doen. Of je nu hulp nodig hebt bij je studie, werk, of andere dingen waar je mee zit, God wil luisteren. Mozes' gebed laat ons zien dat God niet alleen groot en machtig is, maar ook dichtbij wil zijn. Hij wil samen met jou door het leven gaan.

Mozes wilde niet alleen maar een doel bereiken. Voor hem ging het vooral over wie er met hem mee zou gaan. Hij zei: 'Als u wilt dat we verder reizen, dan moet u zelf met ons meegaan.' Voor Mozes was Gods aanwezigheid belangrijker dan alles. Zonder God voelde alles leeg en zinloos.

Dat geldt vandaag nog steeds. Het maakt niet uit hoe populair, rijk of succesvol je bent: zonder God lijkt alles zijn echte betekenis te verliezen. Zoek daarom naar manieren Gods aanwezigheid in je leven te ervaren. Je kunt dat doen door te bidden, de Bijbel te lezen, of gewoon even stil te worden en je hart voor Hem te openen. Die momenten maken een groot verschil.

Mozes ging nog een stap verder. Hij vroeg God zichzelf te laten zien. 'Laat mij toch zien wie u bent!' God antwoordde: 'Ik zal in stralend licht voor je langsgaan, maar je zult mijn gezicht niet kunnen zien.' God beschermde Mozes door hem in een rotsspleet te plaatsen en zijn hand over hem heen te leggen.

Wat leren we hiervan? God is zo groot en bijzonder dat we Hem nooit volledig kunnen begrijpen. Maar Hij laat ons wel steeds stukjes van zijn goedheid en liefde

---

<sup>1</sup> Spreuken 3:5-6; BGT

zien. Vraag God meer van zijn aanwezigheid in jouw leven, want Hij wil zichzelf ook aan jou laten zien.

Tenslotte zei God tegen Mozes: 'Ik zal goed voor je zijn, want ik heb je uitgekozen.' Deze woorden gelden ook voor jou. Door Jezus heeft God jou uitgekozen. Hij houdt van je, precies zoals je bent. Je relatie met God hangt niet af van hoe goed je bent of wat je doet. Het is gebaseerd op zijn liefde en genade. Dat geeft hoop en vertrouwen, vooral op momenten dat je twijfelt aan jezelf of je niet goed genoeg voelt.

Wat kun jij vandaag doen? De lessen uit dit verhaal kun je vandaag nog toepassen:

-Zoek Gods aanwezigheid: Maak tijd om met Hem te praten. Vertel Hem eerlijk wat je denkt en voelt, net zoals Mozes dat deed.

-Vertrouw op zijn genade: Je hoeft niet perfect te zijn. God houdt van je, gewoon zoals je bent.

-Heb geduld: Soms lijkt het alsof er geen antwoord komt, maar God werkt altijd in jouw leven, zelfs als je het niet meteen ziet.

Neem vandaag de tijd met God te praten. Vraag Hem naar zijn plannen voor jou.

Net zoals Hij Mozes hielp, zal Hij ook jou de weg wijzen.

### Gespreksvragen

- Hoe zou jij je voelen als God tegen jou zegt: 'Ik ga met je mee en zorg voor je'? Wat betekent dat voor jou?
- Mozes vroeg God wat Hij van plan was. Vraag jij ook wel eens aan God wat je moet doen als je twijfelt? Hoe doe je dat?
- Mozes wilde zeker weten dat God bij hem was. Hoe belangrijk is het voor jou om te weten dat God bij je is? Hoe merk je dat in je leven?
- Mozes vroeg: 'Laat mij zien wie u bent.' Stel dat je God één vraag mag stellen, wat zou je vragen?
- Mozes voelde zich veilig bij God, zelfs in moeilijke momenten. Wat geeft jou een veilig gevoel als je het moeilijk hebt?

### Opdracht

We zeggen niet altijd hoe belangrijk mensen voor ons zijn. Met deze opdracht kun je op een makkelijke manier stilstaan bij de mensen die je echt waardeert en dat ook laten weten.

#### 1. Maak een lijst

Schrijf de namen op van mensen die veel voor je betekenen, maar tegen wie je nog nooit hebt gezegd: 'Ik hou van jou' of 'Je bent belangrijk voor mij.' Denk aan familie, vrienden, of iemand anders die speciaal is.

#### 2. Kies één persoon

Kies iemand van jouw lijst die je als eerste wilt benaderen. Denk hierbij aan wie je graag iets extra's wilt laten weten.

#### 3. Plan een moment

Bedenk hoe je die persoon wilt vertellen dat hij of zij belangrijk voor je is. Dit kan tijdens een gesprek, met een appje, een spraakbericht, of zelfs een klein kaartje. Kies een manier die voor jou goed voelt.

#### 4. Ervaar het

Voer je plan uit. Hoe voelt het voor jou om dit te zeggen? Hoe reageert de ander? Misschien wordt het even spannend, maar vaak levert het iets moois op. Deel jouw ervaring met je groep.

**Tip:** Laat merken dat je om iemand geeft, hoe klein ook. Soms kan een simpel 'Ik waardeer je' of 'Ik ben blij dat je er bent' iemands dag helemaal maken.

