

De weg, de waarheid en het leven

Opdracht van de vorige week

Jezus zegt in Johannes 14:6: 'Ik ben de weg. Bij Mij is de waarheid, en bij Mij is het leven. Je kunt alleen bij de Vader komen als je in Mij gelooft.' Wat denk jij dat het betekent dat Jezus "de weg, de waarheid en het leven" is?

Bespreek in kleine groepjes hoe dingen zoals sociale media, religies, tradities, idolen of persoonlijke doelen je soms afleiden van Jezus als enige weg. Hoe kun je je relatie met God, door Jezus, zuiver houden?

Schrijf op en praat met je vrienden of je sabbatschoolklas over wat je van deze opdracht hebt geleerd over jouw relatie met God en de rol van Jezus. Wat ga je concreet doen om je geloof in Jezus te versterken?

Lees samen

Johannes 14:1-11

Ijsbrekervraag

Inspiratie

'Je hoeft niet bang te zijn voor andere mensen. Vertrouw op de Heer, dan ben je veilig.'¹

Behandel de tekst

In de tekst van Johannes 14:1-11 spreekt Jezus woorden van troost en bemoediging tegen zijn leerlingen. Hij laat hen zien dat Hij de weg is naar God en dat zij door Hem een relatie met God, de Vader, kunnen hebben. Dit is een boodschap die ook ons kan helpen, vooral in moeilijke tijden waarin het leven onzeker of angstig aanvoelt. Jezus laat ons zien dat we bij Hem altijd een plek vinden en dat Hij een veilige weg biedt.

In vers 1 spreekt Jezus zijn leerlingen bemoedigend toe: 'Wees niet bang. Vertrouw op God, en vertrouw op mij.' Deze woorden kunnen ons kracht geven. Het leven kan soms zwaar en verwarrend zijn, of het nu gaat om school, vriendschappen, familie, of het zoeken naar je eigen identiteit. Juist in die momenten herinnert Jezus ons eraan dat we geen angst hoeven te hebben, omdat we op Hem en op God kunnen vertrouwen.

Dit vertrouwen kan ons helpen rustig te blijven en ons krachtig te voelen, zelfs als alles om ons heen chaotisch lijkt. Het betekent niet dat problemen zomaar verdwijnen, maar het geeft wel de zekerheid dat we er niet alleen voor staan. Jezus is erbij, Hij begrijpt ons, en Hij wil ons leiden naar de Vader.

In vers 2 zegt Jezus: 'In het huis van mijn Vader is plaats voor veel mensen.' Met dit beeld van een huis vol kamers laat Hij zien dat er ruimte is voor iedereen die in God gelooft. We kunnen soms het gevoel hebben dat we nergens echt bij horen, vooral in een wereld vol sociale druk en hoge verwachtingen. Maar Jezus belooft dat er altijd een plaats voor ons is in het huis van God. Dit is een plek waar je geaccepteerd en geliefd bent, precies zoals je bent.

In vers 6 zegt Jezus een van zijn bekendste woorden: 'Ik ben de weg. Bij mij is de waarheid, en bij mij is het leven. Je kunt alleen bij de Vader komen als je in mij gelooft.' Dit is de kern van het christelijk geloof. Jezus is niet alleen een inspirerende leraar of een goed mens; Hij is dé weg naar God. Voor ons die onze eigen weg zoeken in het leven, is dit een helder antwoord. Jezus geeft richting en helpt ons de ware betekenis van het leven te vinden.

¹ Spreuken 29:25; BGT

In een wereld waarin je overspoeld wordt door keuzes en meningen, kun je soms het gevoel hebben dat je verdwaalt. Jezus' woorden zijn een licht in die chaos. Hij nodigt ons uit Hem te volgen, omdat Hij de weg naar echt leven en waarheid is.

In vers 9 legt Jezus aan Filippus uit: 'Maar als je mij gezien hebt, dan heb je ook de Vader gezien.' Dit is een krachtige uitspraak die laat zien dat Jezus ons de liefde, genade en waarheid van God openbaart. Voor ons die misschien een vaag of zelfs verkeerd beeld van God hebben, kan dit geruststellend zijn. God is niet een verafstaande figuur of iemand die onbegrijpelijk is; door Jezus kunnen we Gods liefdevolle karakter zien en ervaren.

Jezus laat ons zien wie God werkelijk is door zijn daden. Hij geneest, vergeeft en toont medeleven. Dat betekent dat we God niet hoeven te vrezen, maar dat we Hem mogen zien als een liefdevolle Vader die ons omarmt, net zoals Jezus dat doet.

Deze passage in Johannes nodigt ons uit op Jezus te vertrouwen. We hebben vaak veel vragen over ons leven, onze toekomst en wie we zijn. Jezus biedt de zekerheid dat Hij bij ons is en ons helpt. Johannes 14:1-11 herinnert ons eraan dat we niet alles hoeven te begrijpen; we worden uitgenodigd op Jezus te vertrouwen, omdat Hij de weg, de waarheid en het leven is.

Dit is een boodschap van hoop: zelfs als we ons verloren voelen, is Jezus er om ons te leiden. Hij heeft een plek voor ons in het huis van zijn Vader en nodigt ons uit op Hem te vertrouwen en zijn pad te volgen. En het mooiste is: Hij belooft dat Hij terug zal komen om ons mee te nemen, zodat we voor altijd bij Hem mogen zijn.

Gespreksvragen

- Jezus zegt hier: 'Wees niet bang.' Wat doe je meestal als je bang of onzeker bent?
Wat helpt jou om minder bang of onzeker te zijn?
- Jezus praat hier over een huis met veel kamers bij God. Wat betekent het voor jou om je 'thuis' te voelen? Wat denk je dat Jezus bedoelt met een plek voor iedereen? Hoe zou die plek er voor jou uitzien?
- Jezus zegt dat Hij de waarheid is. Wat betekent dat voor jou? Hoe zoek jij naar wat waar en echt is?
- Heb je weleens het gevoel gehad dat je er alleen voor stond? Hoe zou het voor je zijn om te weten dat Jezus bij je is en je wil helpen, ook als niemand anders dat doet?
- Als je kijkt naar hoe Jezus leefde, welke eigenschappen of dingen die Hij deed vind jij dan inspirerend?

Opdracht

Denk na over momenten in je leven waarin je steun hebt gekregen. Hoe voelde dat? Kies één of meer manieren waarop je deze week iemand anders kunt ondersteunen. Dit kan een vriend zijn die het moeilijk heeft, een familielid dat hulp nodig heeft, of iemand in je klas die zich alleen voelt.

Voorbeelden van steun geven:

- Luister naar hun verhaal.
- Bied praktische hulp aan, zoals samen studeren of helpen met een project.
- Stuur een bemoedigend bericht of een kaartje.

Sta open voor steun die je zelf kunt ontvangen. Aan het einde van de week, schrijf op wat je hebt geleerd van het geven en ontvangen van steun. Hoe heeft het je gevoelens en relaties beïnvloed?