

De Vader, de Zoon en de Geest

Opdracht van de vorige week

Denk na over momenten in je leven waarin je steun hebt gekregen. Hoe voelde dat?

Kies één of meer manieren waarop je deze week iemand kunt ondersteunen. Dit kan een vriend zijn die het moeilijk heeft, een familielid dat hulp nodig heeft, of iemand in je klas die zich alleen voelt.

Voorbeelden van steun geven:

- Luister naar hun verhaal.
- Bied praktische hulp aan, zoals samen studeren of helpen met een project.
- Stuur een bemoedigend bericht of een kaartje.

Sta open voor steun die je zelf kunt ontvangen. Aan het einde van de week, schrijf op wat je hebt geleerd van het geven en ontvangen van steun. Hoe heeft het je gevoelens en relaties beïnvloed?

Lees samen

Johannes 16:1-11

Ijsbrekervraag

Kun je een moment delen waarop je je alleen voelde, maar dat achteraf toch iets moois heeft opgeleverd?

Inspiratie

‘En vergeet nooit: ik ben altijd bij jullie, totdat de nieuwe wereld komt.’¹

Behandel de tekst

In Johannes 16:1-11 vertelt Jezus zijn vrienden wat er zal gebeuren als Hij teruggaat naar zijn Vader. Hij belooft hen dat de heilige Geest hen zal helpen. Deze boodschap is nog steeds superbelangrijk, vooral als je je afvraagt hoe je Jezus kunt volgen, ook als het leven moeilijk is.

Jezus zegt in vers 1: "Ik vertel jullie deze dingen nu, zodat jullie straks je geloof niet verliezen." Hij wil dat ze voorbereid zijn op wat komt, want het zal niet altijd makkelijk zijn. Mensen zullen hen buitensluiten, uit de synagoge zetten en zelfs denken dat ze goed bezig zijn als ze hen kwaad doen (vers 2). Best heftig, toch? Maar juist in die moeilijke momenten mogen ze op hun geloof vertrouwen. Jezus belooft dat de heilige Geest hen zal bijstaan en kracht zal geven.

In vers 7 zegt Jezus iets opvallends: het is beter dat Hij weggaat, zodat de heilige Geest – de ‘Helper’ – kan komen. Dat klinkt misschien vreemd. Waarom zou het goed zijn dat Jezus weggaat? Hij legt uit dat de heilige Geest pas kan komen als Hij naar de Vader gaat. Maar dat betekent niet dat Jezus hen in de steek laat.

Integendeel: door de heilige Geest kunnen ze altijd rekenen op zijn hulp, waar ze ook zijn. Dat is echt bemoedigend! Soms lijkt God ver weg of voelt het alsof je er alleen voor staat, maar de heilige Geest is altijd dichtbij. Hij helpt je, troost je en leidt je in je geloof.

Jezus legt ook uit wat de heilige Geest doet. Ten eerste maakt de heilige Geest mensen duidelijk dat zonde betekent dat ze niet in Jezus geloven (vers 9). Zonder geloof in Jezus blijf je vastzitten in je fouten en ben je gescheiden van God. Maar door in Jezus te geloven, kun je echt vrij worden.

¹ Matteüs 28:20; BGT

Daarnaast laat de heilige Geest zien wat gerechtigheid is, omdat Jezus naar de Vader is gegaan. Dat Jezus terugging naar God bewijst dat Hij echt de Redder van de wereld is. God heeft Hem uit de dood laten opstaan en aan zijn rechterhand geplaatst. Dat bevestigt dat alles wat Jezus zei en deed waar is. Hij droeg onze fouten en maakte ons recht bij God. Zijn vertrek is geen verlies, maar juist het bewijs dat Hij alles heeft volbracht. Dankzij de heilige Geest begrijpen we dat we door Jezus vrij zijn. En dat is reden om blij te zijn!

Tot slot vertelt Jezus dat de duivel, de leider van het kwaad, al verslagen is. Dat is geweldig nieuws. Het laat zien dat het kwaad nooit zal winnen, ook al lijkt dat soms wel zo. Jezus heeft allang gewonnen, en dat geeft ons hoop en vertrouwen.

Dit stukje uit Johannes 16 laat zien dat het volgen van Jezus niet altijd makkelijk is, maar dat je nooit alleen bent. De heilige Geest is er om je te helpen, je kracht te geven en je te laten zien wat echt belangrijk is.

Of je nu keuzes moet maken op school, worstelt met vrienden, of twijfelt aan je geloof, de heilige Geest staat altijd naast je. Hij helpt je de waarheid te zien, geeft je moed het goede te doen en herinnert je eraan dat Jezus al heeft gewonnen. Met de heilige Geest aan je zijde kun je sterk blijven, wat er ook op je pad komt.

Gespreksvragen

- Hoe helpt de heilige Geest jou als je iets moeilijks meemaakt, zoals een lastige situatie op school of gedoe met vrienden?
- Wanneer voelde je voor het laatst dat God ver weg leek? Hoe reageerde je daarop en wat deed je daarna?
- Hoe laat de heilige Geest jou zien dat je Jezus nodig hebt? Kun je een moment noemen waarop dat heel duidelijk was?
- Wat zou je tegen iemand zeggen die twijfelt of de heilige Geest echt helpt in moeilijke momenten?
- Op welke momenten in je leven voelde je de kracht of troost van de heilige Geest het meest?

Opdracht

Denk eens terug aan een moment dat je ergens naartoe ging waar je écht geen zin in had, of misschien zelfs zenuwachtig voor was. Misschien was het een nieuwe school, een kamp, een sportwedstrijd, of iets anders. Schrijf op of teken hoe je je toen voelde. Wat maakte je zenuwachtig, onzeker, of waarom had je geen zin?

Vertel hoe het uiteindelijk ging. Wat veranderde er, en waarom voelde je je uiteindelijk blij of opgelucht toen je weer naar huis ging? Wat gebeurde er waardoor je het toch als een goede ervaring zag?

Denk eens na: Kun je in die situatie terugzien hoe God er toch bij was? Hoe heeft dit je geholpen om meer op Hem te vertrouwen?

Deel je verhaal met iemand in je groep, een vriend, of schrijf het voor jezelf op. Jouw ervaring kan anderen motiveren én laat je zelf zien hoe God in jouw leven werkt.