

Het moment suprême: het kruis en de opstanding

Opdracht van de vorige week

Denk eens terug aan een moment dat je ergens naartoe ging waar je écht geen zin in had, of misschien zelfs zenuwachtig voor was. Misschien was het een nieuwe school, een kamp, een sportwedstrijd, of iets anders. Schrijf op of teken hoe je je toen voelde. Wat maakte je zenuwachtig, onzeker, of waarom had je geen zin? Vertel hoe het uiteindelijk ging. Wat veranderde er, en waarom voelde je je uiteindelijk blij of opgelucht toen je weer naar huis ging? Wat gebeurde er waardoor je het toch als een goede ervaring zag?

Denk eens na: Kun je in die situatie terugzien hoe God er toch bij was? Hoe heeft dit je geholpen om meer op Hem te vertrouwen?

Deel je verhaal met iemand in je groep, een vriend, of schrijf het voor jezelf op. Jouw ervaring kan anderen motiveren én laat je zelf zien hoe God in jouw leven werkt.

Lees samen

Johannes 20:1-18

Ijsbrekervraag

Wat is het leukste of tofste wat jou deze week onverwacht blij maakte?

Inspiratie

‘Als ik bang was en vol zorgen, hebt u mij getroost en blij gemaakt’¹

Behandel de tekst

Het verhaal van Maria uit Magdala in Johannes 20:1-18 is indrukwekkend. Het laat zien hoe verdriet kan veranderen in blijdschap. Maria was de eerste die Jezus zag na zijn opstanding. Maar dit gebeurde niet zomaar – eerst voelde ze verwarring, verdriet en daarna pas pure vreugde.

Johannes vertelt dat vroeg in de ochtend, terwijl het nog donker is, Maria naar het graf van Jezus loopt. Hij is drie dagen geleden gestorven aan het kruis, en ze is intens verdrietig. Maar als ze aankomt, ziet ze iets wat ze niet verwacht: de zware steen voor het graf is weggerold!

Ze raakt in paniek en rent naar Petrus en een andere discipel. ‘De Heer is weggehaald uit het graf! En ik weet niet waar hij naartoe gebracht is!’ roept ze. Ze denkt dat iemand het lichaam van Jezus heeft gestolen. Dat Jezus weer zou leven, komt niet eens in haar op.

Petrus en de andere discipel rennen naar het graf en zien dat het echt leeg is. De doeken waarin Jezus gewikkeld was, liggen netjes opgerold. Ze hebben geen idee wat er precies is gebeurd, maar ze voelen dat het iets groots moet zijn. Daarna gaan ze terug naar huis, maar Maria blijft bij het graf.

Huilend kijkt Maria nog een keer in het graf. Daar ziet ze ineens twee engelen. ‘Waarom huil je?’ vragen ze. Ze antwoordt: ‘Mijn Heer is weggehaald uit het graf. En ik weet niet waar hij naartoe gebracht is.’ Maria is zo verdrietig dat ze niets anders kan bedenken dan dat Jezus dood is.

Dan draait ze zich om. Er staat een man achter haar, maar ze herkent Hem niet. Ze denkt dat het de tuinman is. Als u weet waar Hij is, zeg het me alstublieft, vraagt ze. Maar dan zegt de man: ‘Maria.’ Dat ene woord verandert alles. Zodra ze haar naam

¹ Psalm 94:19; BGT

hoort, weet ze wie het is: Jezus! 'Rabboeni!' roept ze, wat 'meester' betekent. Haar tranen van verdriet veranderen in tranen van blijdschap. Jezus leeft!

Jezus zegt tegen Maria dat ze Hem niet moet vasthouden, omdat Hij nog naar zijn Vader moet gaan. Hij geeft haar de taak om de andere volgelingen te vertellen dat Hij leeft. Maria rent meteen weg om het goede nieuws te delen: 'Ik heb de Heer gezien!'

Het verhaal van Maria uit Magdala laat zien dat verdriet en hopeloosheid kunnen veranderen in hoop en blijdschap. Soms zien we, net als Maria, niet wat er werkelijk aan de hand is omdat we zo vastzitten in ons eigen verdriet. Maar Jezus kent ons persoonlijk, net zoals Hij Maria kende. Hij roept ons bij onze naam en laat ons zien dat Hij altijd bij ons is.

De boodschap van Maria is vandaag nog steeds hetzelfde: Jezus leeft! Zijn opstanding betekent dat zelfs de dood geen macht heeft. Dankzij Hem mogen wij leven met hoop, blijdschap en de zekerheid dat God ons nooit in de steek laat.

Gespreksvragen

- Hoe zou jij reageren als iets superverdrietigs ineens omslaat in iets geweldigs, net zoals bij Maria?
- Maria herkende Jezus pas toen Hij haar naam riep. Hoe voelt het voor jou als iemand je echt ziet en je bij je naam aanspreekt?
- Maria dacht eerst niet dat Jezus leefde. Heb jij ooit iets meegemaakt dat zo goed was dat je het niet meteen kon geloven? Vertel!
- Maria rende meteen weg om het nieuws te delen. Wat zou jij doen als je zo iets groots te vertellen had?
- Dit verhaal laat zien dat iets wat verdrietig is, toch goed kan eindigen. Kun jij een moment delen waarop dat bij jou gebeurde?
- Hoe helpt dit verhaal jou om hoop te houden als alles tegen lijkt te zitten?

Opdracht

- Denk na over de woorden 'kennismaken' en 'ontmoeten'. Wat betekenen deze woorden voor jou? Beschrijf in je eigen woorden wat volgens jou het verschil is tussen de twee.
- Kun je een voorbeeld geven uit je eigen leven waarbij je iemand hebt **ontmoet** en een voorbeeld waarbij je met iemand hebt **kennism gemaakt**?
- Wat voelde anders in deze situaties?

Schrijf je antwoord kort op (2-3 zinnen per vraag) en deel het met de groep!