

# Verbondsliefde

## Opdracht van de vorige week

We nemen niet altijd de tijd om te zeggen hoe belangrijk mensen voor ons zijn, maar met deze oefening kun je daar bewust bijilstaan. Maak een lijst van mensen die veel voor je betekenen, kies iemand van die lijst, en plan een moment om je waardering te uiten op een manier die bij jou past. Het delen van zulke gevoelens kan spannend zijn, maar het zorgt vaak voor mooie en waardevolle momenten.

## Lees samen

1 Johannes 4:7-21

## Ijsbrekervraag

Als liefde een kleur zou zijn, welke kleur zou jij kiezen en waarom?

## Inspiratie

'Jullie zijn Gods kinderen, en hij houdt van jullie. Volg daarom zijn goede voorbeeld'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Liefde. We horen het woord overal, maar wat betekent het nou echt? In onze wereld lijkt liefde soms alleen iets voor films of apps: een emotie die komt en gaat. Maar in 1 Johannes 4:7-21 laat de Bijbel zien dat liefde veel meer is dan dat. Liefde is niet alleen een gevoel, het is wie God is. Het is de basis van hoe wij als christenen horen te leven.

Johannes vertelt een simpele maar krachtige waarheid: 'God is liefde' (vers 8). Dit betekent dat liefde niet zomaar iets is wat God doet; het is wie Hij is. Alles wat God doet, komt voort uit zijn liefde voor ons. Hij liet dit zien door Jezus naar de wereld te sturen. Jezus kwam niet alleen om een goed voorbeeld te geven, maar om ons te redden en ons eeuwig leven te geven (vers 9-10). Dat is de kern van het geloof: God hield al van ons, ook toen wij Hem nog niet kenden.

Hoe mooi is dat? Gods liefde hangt niet af van hoe goed jij bent. Hij kiest ervoor van jou te houden, zelfs als je fouten maakt. Dit geeft je houvast, of je nu door een makkelijke of moeilijke tijd gaat.

Johannes zegt ook: als wij van anderen houden, blijft God in ons en maakt Hij zijn liefde compleet in ons (vers 12). Niemand heeft God ooit gezien, maar door liefde te laten zien, maak jij iets van Hem zichtbaar. Hoe weet je of je echt met God verbonden bent? Dat zie je in hoe je met anderen omgaat. Als je in liefde leeft, laat je zien dat God in je werkt. Dit hoeft je niet alleen te doen; de heilige Geest helpt je hierbij (vers 13).

Soms kun je bang zijn: bang om te falen, niet goed genoeg te zijn, of voor wat anderen van je vinden. Maar Johannes zegt: volmaakte liefde drijft alle angst weg (vers 18). Als je begrijpt hoe diep Gods liefde voor jou is, hoeft je niet meer bang te zijn. Je mag leven in vrijheid, wetend dat God altijd van je houdt, ook als je fouten maakt.

Dit betekent niet dat je nooit meer onzeker zult zijn, maar je mag altijd terugvallen op Gods liefde. Hij houdt van jou, wat er ook gebeurt. Dit geeft je kracht om op Hem te vertrouwen.

Johannes eindigt met een uitdaging: als je zegt dat je van God houdt, moet je ook van anderen houden (vers 20-21). Dat is niet altijd makkelijk, vooral als mensen je

<sup>1</sup> Efeziërs 5:1; BGT

pijn hebben gedaan. Maar Gods liefde helpt ons verder te kijken dan onze eigen gevoelens. Hij vraagt ons zelfs mensen te vergeven die ons hebben gekwetst, net zoals Hij ons vergeeft. Dit is een liefde die anders is dan wat je vaak ziet in de wereld.

Hoe breng je dit in praktijk? Laat zien dat je om anderen geeft. Luister naar vrienden die het moeilijk hebben, vergeef anderen, ook al is het lastig, en help mensen zonder er iets voor terug te verwachten. Zo kun je Gods liefde verspreiden in jouw omgeving.

1 Johannes 4:7-21 laat zien dat liefde niet alleen een emotie is; het is een keuze en een manier van leven. God is liefde, en als je in zijn liefde blijft, blijf je dicht bij Hem. Zijn liefde geeft je de kracht om van anderen te houden, ook als dat moeilijk is. Laten we dit meenemen in ons dagelijks leven: we houden van anderen, omdat God eerst van ons hield. Zijn liefde maakt ons vrij van angst, verbindt ons met Hem, en inspireert ons anderen lief te hebben.

### Gespreksvragen

- Wat betekent liefde voor jou? Is het alleen een gevoel, of zit er meer achter? Wat maakt liefde volgens jou speciaal?
- Hoe kun je laten merken dat je om iemand geeft? Kun je een moment bedenken waarop je iets goeds deed voor iemand, ook al was het moeilijk? Hoe voelde je je daarna?
- Iedereen voelt zich weleens onzeker of bang. Wat zijn dingen waar jij je zorgen over maakt of die je een rotgevoel geven? Hoe zou het helpen om te weten dat je er niet alleen voor staat?
- Soms kan het lastig zijn om iemand te vergeven, vooral als je gekwetst bent. Heb jij een situatie meegemaakt waarin dit moeilijk was? Wat zou je kunnen helpen om het toch te proberen?
- Liefde gaat niet alleen om wat je voelt, maar ook wat je doet. Wat kun jij in jouw omgeving doen om dit te laten zien? Denk aan je klas, je vrienden of thuis. Welke kleine stappen kun je vandaag zetten om iets liefs of goeds te doen voor iemand anders?

### Opdracht

#### **Maak jouw eigen einde aan het verhaal van de verloren zoon.**

Lees het verhaal van de zoon die weggaat (Lucas 15:11-32). Het verhaal heeft een open einde: we weten niet of de oudste zoon uiteindelijk naar binnen gaat en zijn broer verwelkomt. Stel je voor dat jij het einde mag schrijven. Hoe zou je willen dat het eindigt?

#### **Stap 1: Denk na over de gevoelens van de oudste zoon**

- Hoe zou jij je voelen als je de oudste zoon was?
- Wat denk je dat er gebeurt als hij besluit naar binnen te gaan? En wat als hij dat niet doet?

#### **Stap 2: Schrijf het slot van het verhaal**

- Wat gebeurt er met de oudste zoon? Maakt hij een keuze? Praat hij met zijn vader? Hoe reageert hij op zijn broer?
- Schrijf jouw eigen einde: maak het zo dat het past bij wat jij denkt of voelt.

#### **Stap 3: Reflecteer op jouw einde**

- Wat zegt jouw einde over hoe jij denkt over vergeving, familie, en keuzes maken?
- Denk je dat jouw versie anderen iets kan leren?

#### **Creatieve opties:**

- Schrijf jouw einde als een verhaal, een gesprek (dialoog), een gedicht of maak er een strip of tekening van.
- Als je wilt, deel je jouw idee met de groep en leg je uit waarom je het zo hebt bedacht.

**Veel succes! Gebruik je creativiteit en maak er iets moois van.**