

# Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven

## Opdracht van de vorige week

Maak een lijst van dingen die je ziet als verspilling, zoals tijd, geld, energie, eten of kansen. Kies vervolgens twee dingen op die lijst die je echt frustreren. Schrijf op waarom ze je storen. Bedenk wat volgens jou een betere manier zou zijn om met die dingen om te gaan.

Kies één kleine actie die je deze week kunt doen om minder te verspillen. Denk bijvoorbeeld aan minder tijd op je telefoon doorbrengen en die tijd gebruiken om iets positiefs te doen.

Schrijf deze actie op en bedenk een manier om jezelf eraan te herinneren.

Praat erover met een vriend of groep. Zo blijf je gemotiveerd en kun je nieuwe ideeën en perspectieven horen.

## Lees samen

Johannes 12:1-8

## Ijsbrekervraag

Wat is het leukste (of meest onverwachte) cadeau dat je ooit hebt gekregen, en waarom maakte het zoveel indruk op je?

## Inspiratie

'Jullie zijn mijn vrienden als jullie doen wat ik van je vraag.'<sup>1</sup>

## Behandel de tekst

Denk eens aan iets heel waardevols dat je hebt. Misschien een cadeau dat veel voor je betekent of iets waar je hard voor hebt gespaard. Stel je voor dat je het weggeeft, zelfs als het je veel waard is. In Johannes 12:1-8 lezen we over Maria, die iets waardevols doet en iets kostbaars weggeeft: ze giet een flesje dure olie over de voeten van Jezus. Dit lijkt misschien een beetje gek of overdreven, maar het is een groot gebaar van liefde en respect.

Wat Maria doet, laat ons zien dat liefde soms vraagt om iets op te geven. Dat betekent niet dat je zomaar iets weggeeft, maar dat je laat zien hoeveel je om iemand geeft. Wij zijn vaak bezig met wat we zelf willen, maar Maria laat zien hoe mooi het kan zijn om iets te doen voor iemand die veel voor je betekent.

Dan zien we hoe Judas, een van de discipelen, reageert. Hij vindt dat de olie verkocht had moeten worden om de armen te helpen. Op het eerste gezicht lijkt dit een goed idee – wie wil de armen nou niet helpen? Maar Judas zegt dit niet omdat hij echt om de armen geeft. Hij wil het geld voor zichzelf. Dit leert ons iets belangrijks: mooie woorden zijn niet altijd gemeend. Soms lijkt iets goed bedoeld, maar zit er een andere bedoeling achter. Daarom is het belangrijk om te kijken naar de intenties van anderen, en niet alleen naar wat ze zeggen.

Jezus verdedigt Maria en zegt dat ze dit deed omdat Hij binnenkort zal sterven.

Soms weten we dat we iets moeten doen, ook al begrijpen anderen het niet. Jezus moedigt ons aan om naar ons hart te luisteren en onze keuzes te volgen, zelfs als anderen daar kritiek op hebben.

Jezus zegt verder dat de armen altijd bij ons zullen zijn, maar Hij niet. Dit betekent niet dat je de armen niet moet helpen. Jezus bedoelt dat er momenten zijn waarop je even stilstaat bij je relatie met God. In ons drukke leven met school, werk en vrienden is het ook goed om tijd te maken voor wat écht belangrijk is.

---

<sup>1</sup> Johannes 15:13; BGT

Wat kunnen we hiervan leren?

Maria's gebaar laat zien dat echte liefde niet alleen uit woorden bestaat, maar vraagt om iets te doen, ook al kost dat wat. Voor ons betekent dit dat echte liefde en toewijding verder gaan dan wat we zelf willen. Jezus laat zien dat Hij meer waarde hecht aan de oprechtheid van ons hart dan aan mooie woorden. Durf, net als Maria, iets op te offeren voor de mensen om wie je geeft, ook als anderen het niet begrijpen.

### Gespreksvragen

- Maria liet zien hoeveel ze om Jezus gaf door iets kostbaars op te geven. Wat is iets dat jij hebt gedaan om te laten zien dat iemand belangrijk voor je is? Wat heb je ervoor opgegeven?
- Judas had mooie woorden over de armen, maar zijn bedoelingen waren niet oprecht. Waarom denk jij dat het belangrijk is om niet alleen naar iemands woorden te kijken, maar ook naar zijn intenties? Heb je ooit meegemaakt dat iemands bedoeling anders bleek te zijn dan hij zei?
- Jezus verdedigde Maria toen anderen kritiek op haar hadden. Heb jij ooit iets gedaan vanuit je hart, ook al vonden anderen het raar of waren ze het er niet mee eens? Hoe voelde dat voor jou?
- Het leven kan druk zijn, waardoor we soms vergeten wat echt belangrijk is. Hoe zorg jij ervoor dat je tijd maakt voor dingen die belangrijk voor je zijn, zoals geloof, familie, of vrienden?
- Wat betekent echte liefde voor jou? Vind je dat liefde soms vraagt om dingen op te geven? Waarom wel of niet?

### Opdracht

1. Denk terug aan een moment waarop je iets kleins deed, zoals een vriendelijk woord, een simpel gebaar, of gewoon ergens bij zijn, en daarmee iemand hielp.
2. Schrijf hierover een kort verhaaltje van 5-8 zinnen: wat gebeurde er, wat deed of zei je, en hoe denk je dat dit de ander heeft geholpen?
3. Beschrijf ook hoe jij je voelde en wat je denkt dat het voor die persoon betekende.

### Reflecteer en Deel

4. Na het schrijven, denk na over hoe kleine dingen, zoals een luisterend oor of een woord van steun, een groot verschil kunnen maken.
5. Bespreek in groepjes of met de klas wat je hebt opgeschreven en wat je eruit hebt geleerd.

### Actieplan

6. Kies deze week een klein gebaar of woord waarmee je iemand blij kunt maken of kunt helpen. Schrijf het op en probeer het echt te doen. Volgende keer bespreken we wat je hebt gedaan en wat het effect was!