

Bron van leven

Opdracht van de vorige week

Denk eens na over hoe je aan iemand zou uitleggen dat Jezus voor jou de 'Bron van leven' is. Schrijf in 100 woorden of maak een tekening om te laten zien wat dit voor jou betekent. Je kunt denken aan vragen als: *Wat betekent het dat Jezus leven geeft?* en *Hoe helpen zijn woorden of daden jou om door te gaan of je beter te voelen?*

Bespreek daarna in kleine groepjes elkaars ideeën over het leven dat Jezus geeft en leer van elkaars inzichten.

Extra uitdaging: Doe deze week iets concreets om te laten zien dat Jezus de Bron van leven is, bijvoorbeeld door te helpen, te bidden, of je geloof te delen.

Lees samen

Johannes 6:61-68

Ijsbrekervraag

Kun je een moment beschrijven waarop je je buitengesloten of afgewezen voelde? Wat deed je toen om ermee om te gaan?

Inspiratie

'Geloof is de zekerheid dat alles waarop we hopen werkelijkheid wordt, het overtuigt ons van de waarheid van wat we niet zien.'¹

Behandel de tekst

Stel je voor: iemand zegt iets dat zo raar en moeilijk te begrijpen is, dat je even niet meer weet wat je moet denken. In Johannes 6:60 reageren veel volgelingen van Jezus precies zo. Ze zeggen: 'Dit gaat te ver! Hier kunnen we niet naar luisteren!' Daarmee laten ze zien dat het volgen van Jezus niet altijd vanzelfsprekend is. Soms zegt Hij dingen die moeilijk te begrijpen zijn, zoals over het eten van zijn vlees en het drinken van zijn bloed (verzen 53-58). Dat klonk voor veel mensen vreemd, en ze wisten niet wat ze ermee aan moesten.

Jezus merkte dat zijn woorden mensen aan het twijfelen brachten. Hij vroeg hen zelfs of ze zich gekwetst voelden door wat Hij had gezegd (vers 61). Hij zei ook dat ze pas echt zouden schrikken als ze Hem terug zouden zien gaan naar de hemel (vers 62). Hiermee bedoelde Hij dat geloof niet alleen draait om alles te snappen, maar ook om te vertrouwen, zelfs als we niet alles begrijpen.

Jezus legde uit dat we niet moeten focussen op dingen die we hier op aarde zien en doen, maar dat we moeten vertrouwen op de Geest, die ons leven geeft (vers 63). Zijn woorden bevatten lessen die we alleen kunnen begrijpen met hulp van de heilige Geest.

Jezus zegt ook dat sommige mensen die Hem volgen, niet echt in Hem geloven (vers 64). Hiermee laat Hij zien dat geloof niet alleen draait om precies te begrijpen hoe alles werkt, maar ook om vertrouwen. Hij weet wie oprecht gelooft en wie niet, en zelfs wie Hem uiteindelijk zal verraden. Dit zet ons aan het denken: kunnen wij Jezus volgen, ook als we niet alles snappen of zijn woorden soms moeilijk vinden? In vers 66 lezen we dat veel volgelingen besluiten Jezus te verlaten. Dit laat zien dat het volgen van Jezus soms moeilijk kan zijn en niet altijd de populaire keuze is. Als anderen om ons heen hun geloof verliezen, kunnen we ook gaan twijfelen.

¹ Hebreëen 11:1; NBV21

Jezus vraagt zijn twaalf discipelen zelfs: 'Willen jullie soms ook weggaan?' (vers 67). Petrus reageert daarop vol overtuiging: 'Heer, naar wie zouden we moeten gaan? U spreekt woorden die eeuwig leven geven!' (vers 68). Hieruit leren we wat het betekent om echt in Jezus te geloven. Petrus begrijpt dat, ook al zijn de woorden van Jezus soms moeilijk, er geen betere keuze is dan bij Hem blijven. Wat betekent dit voor ons?

Jezus volgen kan best lastig zijn, vooral als je niet alles begrijpt. Maar Jezus biedt ons iets dat niemand anders kan geven: eeuwig leven. Zijn woorden brengen leven, ook al zijn ze soms ingewikkeld. Dit verhaal daagt ons uit om vast te houden aan ons geloof, zelfs als het moeilijk is, en erop te vertrouwen dat Jezus ons de weg wijst naar het eeuwige leven. Net als Petrus mogen we zeggen dat Jezus de enige bron van echt leven is.

Gespreksvragen

- Heb je wel eens iets meegemaakt dat je totaal niet begreep? Hoe voelde dat, en hoe ging je ermee om?
- Wat doe je als je iets hoort wat moeilijk is om te accepteren of te begrijpen? Vooral als het over je geloof gaat of iets dat je heel belangrijk vindt?
- Jezus zei soms dingen die mensen afschrikten. Heb jij wel eens getwijfeld aan je geloof? Wat doe je dan?
- Waarom denk je dat sommige mensen hun geloof opgeven, zoals sommige volgelingen van Jezus deden? Wat kan ons juist helpen om vast te houden?
- Petrus zei: 'Heer, naar wie zouden we moeten gaan?' Wat zou voor jou een reden zijn om, zelfs als het moeilijk is, toch te blijven geloven?
- Hoe ga jij om met dingen in je geloof die je niet begrijpt? Vind je het lastig om te vertrouwen zonder alles te snappen? Waarom wel of niet?

Opdracht

Jezus zegt in Johannes 14:6: 'Ik ben de weg. Bij Mij is de waarheid, en bij Mij is het leven. Je kunt alleen bij de Vader komen als je in Mij gelooft.' Wat denk jij dat het betekent dat Jezus "de weg, de waarheid en het leven" is?

Besprek in kleine groepjes hoe dingen zoals sociale media, religies, tradities, idolen of persoonlijke doelen je soms afleiden van Jezus als enige weg. Hoe kun je je relatie met God, door Jezus, zuiver houden?

Schrijf op en praat met je vrienden of je sabbatschoolklas over wat je van deze opdracht hebt geleerd over jouw relatie met God en de rol van Jezus. Wat ga je concreet doen om je geloof in Jezus te versterken?