

Dag 3—Het aanleren van goede relaties in Gods gezin

Door Robert Osei-Bonsu

Introductie

Mijn gezin was actief betrokken bij onze plaatselijke kerk toen ik opgroeide. We woonden regelmatig elke zaterdag de diensten bij en namen deel aan verschillende wekelijkse activiteiten. Wat mij altijd opviel aan de kerk was het gemeenschapsgevoel: mensen zorgden echt voor elkaar. In een zomer organiseerde onze kerk een zendingsreis naar een andere staat voor een week. Het werken aan bouwprojecten en het helpen van lokale gezinnen in nood gaf op werkgebied voldoende voldoening, maar wat de ervaring onvergetelijk maakte, was het sluiten van blijvende vriendschappen tussen alle deelnemers, die tot lang na onze reis zouden voortduren.

Rentmeesterschap is een kernelement van de christelijke theologie, waarbij de nadruk wordt gelegd op een verantwoorde zorg voor de door God toevertrouwde hulpbronnen, inclusief materiële en geestelijke. Eén aspect van christelijk rentmeesterschap betreft het cultiveren van goede relaties binnen de kerk. Dit artikel bespreekt rentmeesterschap in relaties binnen de kerk. Het put uit de Schrift, theologische literatuur en praktische voorbeelden als bronnen. Bovendien biedt dit stuk tips voor het opbouwen van kwaliteitsrelaties door middel van bewuste rentmeesterschapspraktijken voor individuen en kerkelijke gemeenschappen.

Het belang van kwaliteitsrelaties in de kerk

Paulus vergeleek de kerkgemeenschap met een lichaam, waarbij elk onderdeel een unieke rol speelt in het mogelijk maken van het functioneren van het geheel. Net zoals de lichaamsdelen in cruciale mate van elkaar afhankelijk zijn, ondervinden alle lichaamsdelen, wanneer iemand lijdt of zich verheugt, een soortgelijke impact. Het benadrukt de betekenis van rentmeesterschap in relaties binnen de kerk, waarbij elk lid het welzijn van het geheel ondersteunt door elkaar lief te hebben, te dienen en op te bouwen in het geloof.

Nowery, K. (2004), *The Stewardship of Life*, benadrukt rentmeesterschap als een centraal aspect van christelijk discipelschap en bestrijkt alle gebieden van het leven, inclusief relaties binnen de kerkgemeenschap. Kwaliteitsrelaties in de kerk vereisen het ontwikkelen van vertrouwen tussen de leden, het tonen van respect en oprechte genegenheid jegens elkaar. Van gelovigen wordt verwacht dat ze elkaar nederig en onbaatzuchtig dienen en elkaar op hun geloofsreis aanmoedigen. Het bevorderen van betekenisvolle verbindingen die leden dichter bij elkaar brengen, is een integraal onderdeel van het ervaren van de volheid van Gods liefde en genade.

Om spirituele ontwikkeling en volwassenheid te bevorderen, moeten gelovigen onderling betekenisvolle relaties opbouwen. Arlan Miller (2018) merkt op hoe gezonde relaties de steun en aanmoediging tijdens de spirituele reis van ieder persoon kunnen vergroten. Het kan resulteren in een dieper begrip van Gods liefde en een groter gevoel van verbondenheid binnen

de kerkgemeenschap. Om sterke banden binnen de gemeenten te bevorderen, biedt het regelmatig bijwonen van erediensten, Bijbelstudies en gebedsbijeenkomsten volop mogelijkheden voor gemeenschap onder medegelovigen.

Het tot stand brengen van stevige banden binnen Gods familie of kerk is om verschillende redenen van cruciaal belang:

In de eerste plaats biedt het lidmaatschap van een kerk individuen verantwoordelijkheid, steun en aanmoediging die geestelijke groei mogelijk maken die tot diepere volwassenheid in het geloof leidt. Ten tweede kan het koesteren van kwaliteitsrelaties binnen Gods familie of de kerk emotionele steun bieden in moeilijke tijden. Het biedt een veilige ruimte om worstelingen te delen en tegelijkertijd troost en advies te ontvangen. In de derde plaats is de kerk een gemeenschap van gelovigen met een gedeeld geloof. Door kwaliteitsrelaties op te bouwen binnen Gods familie of de kerk, kunnen individuen een gevoel van verbondenheid voelen binnen een grotere samenleving. Bovendien kunnen ze, door het cultiveren van deze kwaliteitsrelaties, mogelijkheden tot dienen ontdekken die helpen diepere banden te smeden terwijl ze hun roeping als christenen vervullen.

Ellen White erkende de betekenis van het opbouwen van sterke relaties binnen Gods familie als essentieel voor spirituele ontwikkeling, zowel individueel als als instelling. Ze schreef: 'Liefde is de basis van godsvrucht. Wat het beroep ook is, niemand heeft zuivere liefde voor God, tenzij hij onzelfzuchtige liefde voor zijn broeder koestert.' De oprechte liefde en zorg die we voor onze geloofsgenoten hebben, weerspiegelen onze liefde voor God en spelen een cruciale rol in onze geestelijke ontwikkeling.

Relaties binnen mijn geloofsgemeenschap versterken

Het opbouwen van sterkere relaties binnen de kerkgemeenschap begint met het beoefenen van gastvrijheid – het verwelkomen van anderen in ons leven en het opbouwen van een gemeenschap, zoals vermeld in Romeinen 12:13. Dit kan worden bereikt door het delen van maaltijden, het bijwonen van kerkelijke evenementen, het aangaan van een dialoog en het organiseren van gesprekken over geestelijke zaken. Vrijgevigheid speelt ook een integrale rol bij goed rentmeesterschap, zoals vermeld in 2 Korintiërs 9:6-7. Het toont onze bereidheid om middelen, zoals financiën of tijd, te delen met de minder bedeelden, terwijl de banden binnen de kerkfamilies worden verdiept.

Bovendien spelen dienstbaarheid en leiderschap een essentiële rol bij het opbouwen van relaties. Door onze talenten en capaciteiten te gebruiken om in de behoeften van gelovigen te voorzien, kunnen we bijdragen aan de opbouw van de kerkgemeenschap, zoals vermeld in Efeziërs 4:11-13. Dit kan gedaan worden door vrijwilligerswerk te doen, een kleine groep te leiden of anderen te begeleiden. Als onderdeel van leiderschap moeten we anderen aanmoedigen hun vaardigheden te ontwikkelen en hun talenten te gebruiken om de kerkgemeenschap te dienen.

Hier volgen enkele praktische strategieën voor het cultiveren van kwaliteitsrelaties tussen gelovigen om de deelname aan aanbidding en betrokkenheid bij de gemeenschap te vergroten:

1. **Bezoek regelmatig de kerk:** Het bijwonen van erediensten, Bijbelstudies of gebedsbijeenkomsten kan ruime mogelijkheden bieden voor gemeenschap onder gelovigen. Het biedt mogelijkheden om met andere gelovigen om te gaan, deel te nemen aan aanbidding en deel te nemen aan gemeenschap. Regelmatig kerkbezoek kan een effectieve manier zijn om betekenisvolle relaties op te bouwen binnen Gods familie, waardoor er mogelijkheden worden geboden om andere gelovigen te ontmoeten, deel te nemen aan erediensten en te genieten van gemeenschapsactiviteiten.
2. **Deelname aan kleine groepen:** Deelnemen aan een kleine groep kan een veilige ruimte bieden om uitdagingen te delen, steun te krijgen en met gelijkgestemde individuen in contact te komen.
3. **Dienen in pastoraat:** Deelnemen aan het pastoraat kan een fantastische manier zijn om betekenisvolle verbindingen te smeden binnen de kerkgemeenschap. Door samen te werken met gelijkgestemde individuen die dezelfde passies delen, kun je door gedeelde ervaringen diepe banden opbouwen.
4. **Deelnemen aan bediening en zending:** Dit is een geweldige manier om betekenisvolle relaties op te bouwen binnen een kerkgemeenschap. Het werken aan gedeelde doelen creëert een ethos van een gedeeld doel en helpt individuen hun talenten en gaven te ontdekken en te ontwikkelen. Jezus leerde dat zijn leerlingen die anderen dienen, tot zijn hoogst gewaardeerde volgelingen behoren.¹ Als we elkaar dienen, tonen we onze liefde voor God en elkaar, en versterken we tegelijkertijd de gemeenschap binnen de kerk.²
5. **Regelmatige communicatie:** Om relaties binnen een kerk te laten bloeien, moet regelmatige communicatie tussen gelovigen plaatsvinden via telefoontjes, sms-berichten, e-mails of sociale media. Het bijwonen van kerkelijke evenementen, deelname aan kleine groepen of Bijbelstudies en vrijwilligerswerk naast elkaar zijn geweldige manieren om bewuste verbindingen tot stand te brengen. Het uiten van waardering voor elkaar zorgt voor een gevoel van saamhorigheid en respect binnen een gemeente.³ Om eenheid en wederzijds respect te bevorderen, moeten de leden zich empathisch uiten en tegelijkertijd waardering voor elkaar tonen. Om eenheid en wederzijds respect te bevorderen, moeten de leden zich respectvol uiten en tegelijkertijd waardering tonen voor andere gelovigen.

¹ Matteüs 23:11-12

² 1 Petrus 4:10

³ Emmons & McCullough, 2003

6. **Neem deel aan actief luisteren en toon empathie:** Praktische communicatieve vaardigheden zijn nodig om sterke relaties op te bouwen. Het omvat actief luisteren naar anderen; hun standpunt begrijpen; empathie tonen voor hun gevoelens, ervaringen en emoties; en vriendelijkheid tonen. Idealiter zou het goed zijn om aandachtig te luisteren en tegelijkertijd empathisch te proberen te begrijpen wat anderen zeggen.⁴
7. **Oefen vergeving:** Bij het onderhouden van gezonde relaties is het beoefenen van vergeving van het allergrootste belang. Als er conflicten ontstaan, is het zoeken en verlenen van vergeving essentieel om relaties te herstellen en de eenheid binnen de kerk te bevorderen. Als gelovigen zijn we geroepen om prioriteit te geven aan de behoeften van anderen en elkaar lief te hebben.⁵ Het opbouwen van kwaliteitsrelaties binnen de kerk vergt bewuste inspanning en bereidheid van alle leden om prioriteit te geven aan de behoeften van anderen en hen lief te hebben zoals Jezus dat zou wensen.⁶ Door dit te doen kunnen gelovigen de volheid van de gemeenschapssteun ervaren die voortkomt uit het deel uitmaken van Gods familie.
8. **Deelnemen aan regelmatige gemeenschap en aanbidding:** Regelmatig naar de kerk gaan en deelnemen aan aanbidding zijn een integraal onderdeel van het opbouwen van sterke gemeenschapsrelaties. Door als groep gelovigen samen te komen, kunnen we persoonlijke ervaringen delen terwijl we elkaar spirituele steun bieden en onze religieuze overtuigingen delen.

Conclusie

Rentmeesterschap is diep geworteld in de christelijke overtuigingen en houdt in dat we ervoor zorgen dat we op verantwoorde wijze omgaan met de hulpbronnen die God ons heeft gegeven. Naar de kerk gaan, deelnemen aan kleine groepen, dienen in de bediening en open communicatie onderhouden zijn effectieve strategieën voor het ontwikkelen en versterken van relaties. Het tot stand brengen van betekenisvolle verbindingen binnen de kerk is essentieel voor spirituele ontwikkeling, emotionele steun, gemeenschapsopbouw en dienstbaarheid. Door te investeren in andere gelovigen kunnen individuen Gods genade ervaren binnen de kerkgemeenschap. Daarom moeten zowel individuen als gemeenschappen een verantwoord beheer van relaties binnen hun kerk bevorderen om robuuste en bloeiende, op geloof gebaseerde gemeenschappen van getrouwe individuen op te bouwen.

⁴ Guerrero L.K., Andersen P.A., Afifi W.A., 2010

⁵ Filippenzen 2:3-4; Johannes 13:34-35

⁶ Filippenzen 2:3-5

Verwijzingen:

De Gruchy, J. W. 2001. *The Stewardship of Life: Making the Most of All That You Have Been Given*. Louisville: Westminster John Knox Press.

Emmons, R. A., & McCullough, M. E. 2003. "Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and subjective Well-Being in Daily Life."

Journal of Personality and Social Psychology 84 (2): 377–389.

Gibson, J. L., & Guerrero, L. K. 2018. *Communicating in Relationships: A Guide for Couples and Professionals*. Oxfordshire: Routledge.

McManus, E. 2018. "Healthy Relationships in the Church." In *Discovering Healthy Church Growth*, 69–83. Oxfordshire: Routledge.

White, Ellen G. 1900. *Christ's Object Lessons*. Washington, D.C.: Review and Herald Pub. Assn., 384.

Robert Osei-Bonsu, PhD, MEd
Hij dient als voorzitter van de West-Central Africa Division
of the GC of Seventh-day Adventists