

Dag 6—Structuur aanbrengen en de sabbat houden

Door Dr. Leonard Johnson

‘Zolang het dag is, moeten we het werk doen van Hem die Mij gezonden heeft; straks komt de nacht en dan kan niemand iets doen.’¹

We hebben de verantwoordelijkheid van een zaakwaarnemer gekregen om de kostbare hulpbronnen zoals tijd, financiën, onszelf en talenten die onze Schepper ons heeft gegeven, goed te beheren. Deze verplichting wordt duidelijk vermeld in Psalm 100:1-3, waar de psalmist ons smeekt: ‘Juich de HEER toe, heel de aarde, dien de HEER met vreugde, kom tot Hem met jubelzang. Erken het: de HEER is God, Hij heeft ons gemaakt, Hem behoren wij toe, zijn volk zijn wij, de kudde die Hij weidt.’ Bovendien spoort de apostel Paulus gelovigen overal ter wereld aan om ‘God eer te bewijzen met ons lichaam.’² Dit houdt in dat we God moeten verheerlijken door het gebruik van talenten, middelen en zeker van tijd, wat de focus is van deze boodschap.

Een geschenk van God

In tegenstelling tot de gaven van talenten en schatten is tijd iets wat we gemeenschappelijk hebben. Talenten zijn gebaseerd op iemands capaciteiten³ en financiële middelen zijn afhankelijk van wat God verdeelt of toestaat. God heeft echter aan ieder mens dezelfde hoeveelheid tijd per dag gegeven: 24 uur. Inderdaad, een onpartijdige God! Het Hebreeuwse woord *yom* dat in Genesis 1 voor dag wordt gebruikt ‘verwijst altijd naar een periode van vierentwintig uur waarin het woord wordt gewijzigd door een bepaald of hoofdtelwoord.’⁴ Bovendien legt Eugene Peterson in het boek *Working the Angles: The Shape of Pastoral Integrity* het begin en einde van een dag uit. Volgens Byran Catherman vertelt Peterson ons in wezen dat ‘de dag niet begint als we wakker worden. In feite gaan we de dag slapend en rustend binnen, onbewust van wat God doet als Hij de dag begint. We krijgen de kans om wakker te worden met een dag die al gecreëerd is en we hebben niets gedaan om dit te laten gebeuren.’

Het is duidelijk dat de verwijzing naar een dag in Genesis 1 letterlijk een periode van 24 uur is, die de hele week elke dag een geschenk van tijd inhoudt. Dit opmerkelijke geschenk van tijd van de Schepper vereist dat we deze verstandig verdelen over aanbidding, werk, gezin, onszelf, rust, enzovoort. Peter Drucker merkt op: ‘Tijd is de meest schaarse hulpbron, tenzij het wordt beheerd, kan niets anders worden beheerd.’

Hoe maak je tijd vrij voor al het bovenstaande? Prioriteiten stellen is cruciaal.

¹ Johannes 9:4

² 1 Korintiërs 6:20

³ Zie Romeinen 12:6-9

⁴ James Strong, Strong’s Exhaustive Concordance of the Bible, elektronische red

De noodzaak om prioriteiten te stellen

In Johannes 9:4 verklaart Jezus: 'Zolang het dag is, moeten we het werk doen van Hem die Mij gezonden heeft; straks komt de nacht en dan kan niemand iets doen.' Het gevoel van urgentie is hier overduidelijk. Jere Patzer, een voormalig voorzitter van de North Pacific Union, vat deze urgentie samen door te beweren dat 'leiders een 'bewuste' bediening moeten hebben.'⁵ Met deze uitspraak doelt hij bewust op het belang van het beheren van tijd om het beste en het meeste uit een dag te halen. Bovendien definieert Edgar Mills het concept van 'intentionaliteit' als 'het doelbewust zoveel mogelijk sturen van iemands leven in plaats van het te laten bepalen door externe druk.' In wezen moet men proactief de leiding nemen over zijn leven en dat wat eromheen ligt, in plaats van toe te staan dat de omstandigheden iemands leven beheersen en dicteren. Benjamin Franklin vatte het goed samen toen hij zei: 'Als je niet plant, ben je van plan te falen.'

Toen ik op de middelbare school zat, leerde ik de kunst van het plannen van mijn dag de avond ervoor door een agenda te maken. Ik schreef in volgorde van belangrijkheid op wat ik moest doen. Hoewel het blijkbaar routine is, werkte dit voor mij goed. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat alles klaar was; maar meestal voldeed ik aan de deadlines zonder de aanbiddingstijd en de belangrijke dingen van het leven in gevaar te brengen. De geïnspireerde schrijfster Ellen White zegt: 'Het is verkeerd om onze tijd te verspillen. . . . Als elk moment op waarde wordt geschat en op de juiste manier wordt benut, zouden we tijd moeten hebben voor alles wat we voor onszelf of voor de wereld moeten doen.'⁶ Het is geen wonder dat de apostel Paulus gelovigen smeekt: 'Let er dus goed op welke weg u bewandelt, gedraag u niet als dwazen maar als verstandige mensen. Gebruik uw dagen goed, want we leven in een slechte tijd.'⁷ Goed opletten betekent 'strikt', 'nauwkeurig', 'ijverig', 'zorgvuldig' wandelen, zoals opgemerkt in de Seventh-day Adventist Bible Commentary, deel 6.

Kort gezegd zegt de tekst dat men 'ijverig moet letten op hoe (hij/zij) loopt.' De volgeling van God wordt gemaand 'een gedisciplineerde handelwijze te volgen.' Hij moet er alles aan doen om 'de verleidingen die hem omringen te weerstaan.'⁸ En daarbij moet hij de tijd verzilveren of de kans optimaal benutten. Het is zo gemakkelijk om uit te stellen. Denk bijvoorbeeld eens aan de vele plannen en goede voornemens die aan het begin van het jaar zijn gemaakt. Zijn ze geïmplementeerd en worden ze nog steeds nagestreefd? Filosoof Lao Tzu zegt: 'Een reis van duizend mijl begint met een enkele stap.'

Marc Levy maakt de noodzaak van het stellen van prioriteiten duidelijker. Hij zegt: 'Stel je voor dat er een bankrekening is die elke ochtend €86.400 op je rekening bijschrijft. Er wordt geen saldo van dag tot dag overgedragen. Elke avond verwijderd de bank het deel van het saldo dat je overdag niet hebt gebruikt. Wat zou jij doen? Trek natuurlijk elke cent eruit! Ieder van ons heeft zo'n bank. De naam is TIJD. Elke ochtend krijg je 86.400 seconden toegekend. Elke nacht schrijft het met verlies af wat je niet in een goed doel hebt geïnvesteerd. Het brengt geen saldo met

⁵ The Road Ahead, 70

⁶ The Ministry of Healing, 208

⁷ Efeziërs 5:15-16

⁸ SDABC, deel 6

zich mee. Het staat geen rood staan toe. Elke dag wordt er een nieuwe rekening voor je geopend. Elke nacht verbrandt het de overblijfselen van de dag. Als je de stortingen van die dag niet gebruikt, is het verlies voor jou. Je kunt niets bewaren voor 'morgen.' Je moet in het heden leven met de inleg van vandaag. Investeer het om er het maximale uit te halen op het gebied van gezondheid, geluk en succes. De klok loopt. Haal het beste uit vandaag.'

Bevoorrechte tijd

Het is moeilijk om over tijd te praten zonder rekening te houden met de dagen van de week, zoals eerder vermeld. Bovendien zou het roekeloos zijn om over dagen en tijd te praten zonder rekening te houden met het wekelijkse geschenk van de sabbat. De woorden van Mozes blijven weerklinken en herinneren mensen overal ter wereld eraan: 'Zes dagen lang kunt u werken en al uw arbeid verrichten, maar de zevende dag is de sabbat, die gewijd is aan de HEER, uw God; dan mag u niet werken.'⁹ Daarom: 'Houd de sabbat in ere als een heilige dag.'¹⁰

Deze tijdige herinnering elke week is bedoeld om evenwicht en perspectief te creëren, waardoor jij en ik opnieuw contact kunnen maken met onze God, onszelf, ons gezin en de natuur en ons kunnen aanpassen aan Gods ritme van de tijd. De beroemde joodse schrijver Abraham Heschel noemt de sabbat 'een paleis in de tijd.'

Elke zevende dag daalt Gods hemelse paleis van de hemel naar de aarde, en de Heer nodigt ons uit in de glorie van zijn aanwezigheid gedurende deze periode van 24 uur om een tijd van intieme gemeenschap met Hem door te brengen. De sabbat wijst ons elke week op onze Schepper en Verlosser en nodigt ons uit Hem te aanbidden. Is het een wonder dat de sabbat centraal staat in de grote controverse over de waardigheid van Christus om als Schepper aanbeden te worden? Aanbidding op de sabbat is een goed bestede tijd met onze Schepper en Verlosser! En het goede nieuws is dat dit op de nieuwe aarde zal voortduren.¹¹

Tot slot verwijs ik naar een interessante analogie van Stephen Covey, die de noodzaak onderstreept om de sabbat te omarmen, of wat ik 'bevoorrechte tijd' noem. Covey zegt: 'Stel dat je iemand in het bos tegenkomt die koortsachtig aan het werk is om een boom om te zagen. 'Wat ben je aan het doen?' vraag je. 'Zie je het niet?' luidt het ongeduldige antwoord. 'Ik ben deze boom aan het zagen.' 'Je ziet er uitgeput uit!' roep je uit. 'Hoe lang ben je al bezig?' 'Meer dan vijf uur,' antwoord hij, 'en ik ben gesloopt! Dit is zwaar werk.' 'Waarom neem je niet een paar minuten pauze en slijp je de zaag?' vraag je. 'Het gaat vast een stuk sneller.' 'Ik heb geen tijd om de zaag te slijpen,' zegt hij nadrukkelijk. 'Ik heb het te druk met zagen!''

Misschien zijn veel mensen gestrest, verontrust en in de problemen, simpelweg omdat ze het te druk hebben om dagelijks quality time met God door te brengen en Gods sabbat te omarmen – een pauze in de tijd die bedoeld is om te vernieuwen, te herstellen en een doel en perspectief te bieden. Ik moet mijn zaag slijpen. Dit advies van president Abraham Lincoln verdient de volledige aandacht van degenen die in een waanzinnige wereld leven: 'Als ik acht uur had om

⁹ Exodus 20:9-10

¹⁰ Exodus 20:8

¹¹ Zie Jesaja 66:22-23

een boom om te hakken, zou ik zes uur besteden aan het slijpen van mijn bijl.' Tijd doorbrengen met God, je bijl slijpen is nooit verspilde moeite!

Dr. Leonard Johnson werkt als uitvoerend secretaris van de Inter-American Division of the GC.